

Source de

S
V

La Valadière





Pour vous accompagner, le spa Source de la Valadière fait confiance à Sothys,
une marque de référence dans l'univers du bien-être.
Depuis 1946, Sothys représente l'excellence française du soin en instituts et spas.
Un univers de sensualité et d'émotions d'un raffinement extrême,
un nom mythique synonyme d'excellence et de prestige.
Représentée dans les meilleurs spas du monde, les soins Sothys apportent
un profond sentiment de plaisir et de découverte.
La technicité des produits, dont les ingrédients naturels sont
soigneusement sélectionnés, assure des résultats immédiats.
Au-delà des formules, Sothys s'attache depuis l'origine à développer des protocoles
uniques qui mêlent sensorialité, efficacité et approche personnalisée du soin,
transformant chaque rendez-vous en une parenthèse de bien-être
pour le corps et l'esprit.
Un art qui fait toute la différence.

Found in the finest Spas around the World, every encounter with Sothys
brings with it a profound sense of pleasure and discovery.
Since 1946, Sothys has represented French excellence in salon and spa treatments.
A universe of sensuality and emotions of extreme refinement,
a legendary name synonymous with excellence and prestige.
Our treatments are tailored to your needs, whether it is for relaxation
or total escapism from the outside world.
In addition to its formulas, Sothys has always been invested in developing unique
rituals that combine sensoriality, efficiency and a personalised approach to treatment,
in order to make every visit a haven of well-being that nurtures
both the body and the mind.
An art that sets Sothys apart.





Le soin Excellence Secrets®

Treatment Excellence Secrets®

Découvrez la perfection du soin.

Dès le 1er soin, votre corps est profondément relaxé, votre visage est éblouissant de beauté.

Jamais un soin n'a été aussi efficace !

Le rituel Secrets de Sothys® conjugue avec élégance et raffinement les ingrédients d'un soin unique par excellence, une parenthèse de bien être inoubliable.

Discover the perfection of treatment. From the first care, your body is deeply relaxed, your face is beauty glare. No treatment has ever been so effective !

The treatment excellence Secrets by Sothys® elegantly and stylishly combines the ingredients for the ultimate unique treatment, an unforgettable experience of well being.



Rituel visage et corps
Face & body ritual
2h30

280€

Rituel visage seul
Face ritual
1h30

190€

Rituel corps seul
Body ritual
1h00

140€





Les soins visages

Facials

TRAITEMENT INTENSIF DETOX ENERGIE™ **DETOX ENERGIE™INTENSIVE TREATMENT**

1h15 pour donner un nouveau souffle à la peau et l'aider à se défendre en toutes circonstances contre les méfaits du stress environnemental qui peuvent accélérer le vieillissement cutané.

A treatment lasting an hour and 15 minutes to treat your skin to a burst of energy and help it to defend itself in any situation against the harmful effects of environmental stress, which can accelerate skin ageing.

1h15

125€

TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE **YOUTH INTENSIVE TREATMENT**

1h15 de relaxation et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune grâce aux manoeuvres spécifiques anti-âge personnalisables.

1 hour 15 minutes of relaxation and expert treatment, for visibly younger skin with specific customizable maneuvers.

1h15

125€



TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT **HYDRATING INTENSIVE TREATMENT**

Des textures ultra confortables et des actifs haute performance pour inonder la peau de bien être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue. Soin visage personnalisable pour plus de résultats.

A 1h15 minutes treatment created to treat your skin to deeply hydrate the skin. A burst of energy aiming to help the skin defending itself against environmental stress, causing skin ageing.
For more results, this treatment is customisable.

1h15

125€

SOIN FOCUS TACHES ET LUMIERE **ILLUMINATING TREATMENT**

Un rituel beauté lumière pour cibler et traiter tous les types de taches. Au cœur de ce rituel, l'Extrait d'ortie blanche biologique issu de la Recherche avancée Sothys.

A radiance beauty routine targeting and treating all types of dark spots.

1h15

125€





SOTHYS ORGANICS®
SOIN VISAGE ECLAT FRAICHEUR
Certifié biologique
RADIANCE TREATMENT
Organic certified

Redonne souplesse, confort et éclat à la peau. Alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans le soin visage certifié biologique Sothys Organics®.

This express treatment with a fresh scent awakens the skin and gives it instant radiance. The alliance of sensoriality and efficiency in the Sothys Organics® organic certified facial treatment.

30min

65€





Les soins corps

Body care

SOIN INDONESIE ANCESTRALE™ **/NDONÉSIE ANCESTRALE™**

Un protocole de soin original inspiré des rituels de beauté ancestraux indonésiens. Massage du corps entier et rituel respiratoire énergétique Mayonggo: signifiant «énergie» en indonésien.

An original treatment protocol inspired by ancestral Indonesian beauty rituals to bring about powerful well-being for the body and mind by rebalancing their energies. An exotic treatment combining global body massage and breathing ritual.

1h00

125€

HANAKASUMI™ **HANAKASUMI™**

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, massage de tout le corps et modelage des pieds inspiré de la méthode de réflexologie plantaire. Soin ressourçant et nourrissant aux notes aériennes.

A unique protocol of Japanese inspiration: peeling with exfoliating gloves, relaxing modelling of the entire body and specific modelling of the feet in this nourishing, delicately perfumed ritual.

1h00

125€



**TOUS NOS SOINS SE DECLINENT
AUSSI EN DUO**

**ALL TREATMENTS ARE ALSO
AVAILABLE IN DUO CABIN**

SOIN SENSATIONS ORIENTALES **ORIENTAL SENSATIONS BODY TREATMENT**

Un protocole de soin exceptionnel puisé dans les rites ancestraux orientaux : un baume onctueux pour préparer le corps au gommage puis un modelage agrémenté d'une gestuelle exclusive Sothys inspirée des méthodes traditionnelles orientales.

Un moment unique d'évasion.

An exceptional spa treatment protocol inspired by ancestral Oriental rites: an unctuous enzymatic gel prepares the body for exfoliation, then an exclusive Sothys modelling inspired from traditional oriental techniques. A unique escaping moment with aromatic notes of myrrh and amber which leaves an unforgettable memory.

1h00

125€

MASSAGE DELASSANT A LA BOUGIE **RELAXING CANDLE MASSAGE**

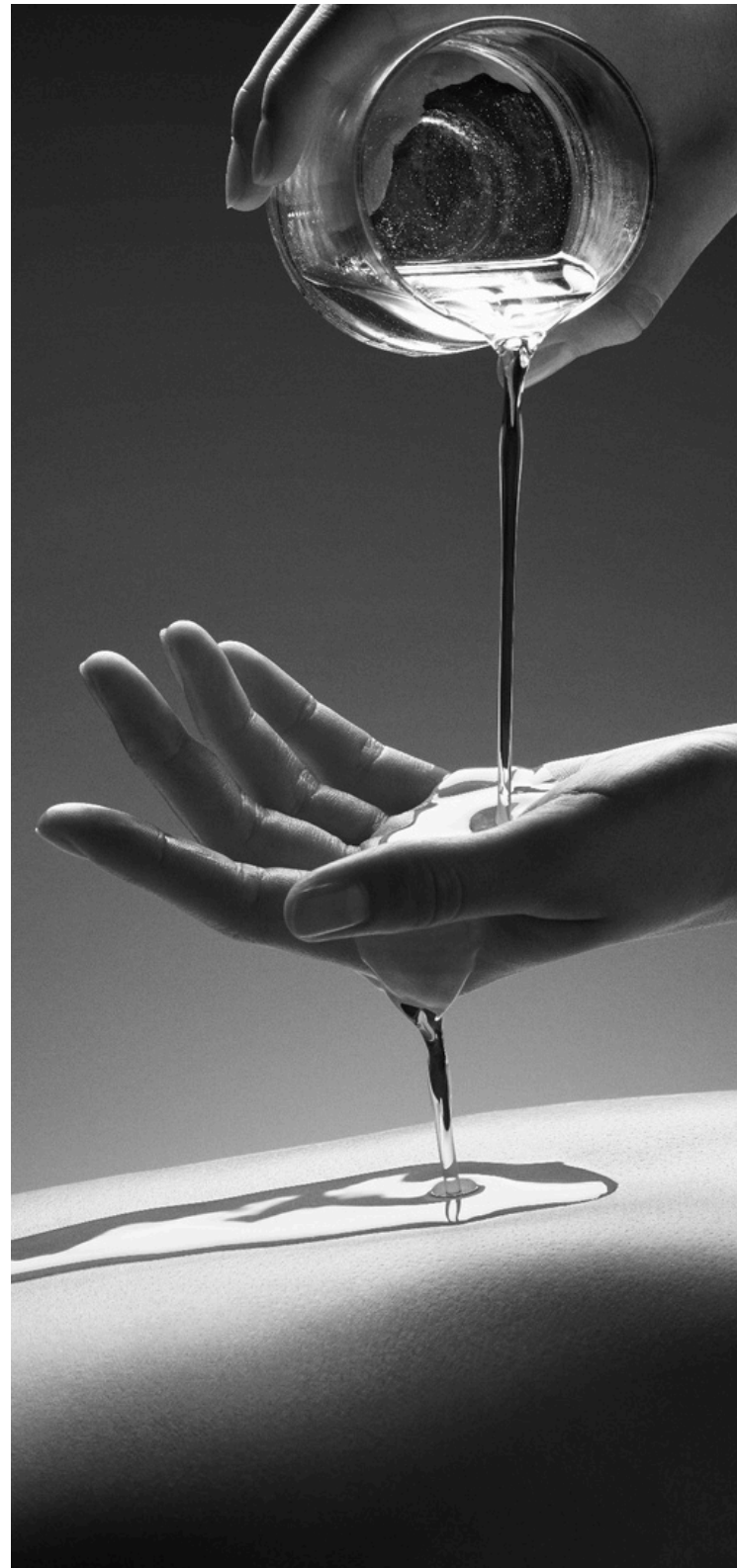
Une expérience sensorielle unique et une invitation au bien-être.

Pendant une heure, laissez-vous envelopper dans une atmosphère apaisante grâce à la chaleur des bougies parfumées.

A unique sensory experience and an invitation to well-being. For an hour, let yourself be enveloped in a soothing atmosphere thanks to the warmth of scented candles.

1h00

125€



MASSAGE RELAXANT 100% SUR MESURE
100% CUSTOMISED RELAXING MODELLING

Soin personnalisable du début à la fin. Choix du parfum ainsi que la durée de soin.

Customisable treatment from beginning to the end. Choice of texture, fragrance and length of care.

30 min	60€
45 min	85€
60 min	120€
90 min	160€

GOMMAGE 100% SUR MESURE
100% CUSTOMIZED BODY SCRUB

Une exfoliation sucrée salée pour une peau veloutée.

Exfoliation combining sea salts and sugars personalised with the selected sensorial escape.

30 min 60€



Les soins esthétiques

Other treatments



ONGLERIE

NAILS

Manucure classique	Classic manicure	32€
Soin des mains	Hand treatment	55€
Pédicure classique	Pedicure	45€
Soin des Pieds	Feets treatment	65€
Pose de Vernis	Nail polish	15€
Semi-permanent	Shellac manicure	34€
Dépose semi-permanent	Shellac removal	15€

EPILATIONS

WAXING

Sourcils	Eyebrows	12-25€
Lèvres	Face/Lips	12€
Aisselles	Under arms	15€
½ jambes	Half legs	21€
Jambes entières	Full legs	33€
Maillot (prix selon type)	Bikini	25-38€
Dos/Torse	Back/Chest	36€

MAQUILLAGE

MAKEUP

Prestation sur devis selon le type d'évènement demandé (future mariée, EVJF, anniversaire, mariage,...)

Service on request (bride, bachelorette party, birthdays, weddings, etc...)





RESERVATIONS **BOOKING**

Réservez un soin de préférence 24h à l'avance directement la réception du spa ou bien par téléphone au 04 66 40 40 17

Book a treatment preferably 24 hours in advance, directly from the spa reception or by phone 04 66 40 40 17

VOTRE VENUE AU SPA **CHECKING IN**

Nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant votre rendez-vous. Une arrivée tardive de votre part entraînera une diminution de la durée de votre soin. Ce dernier ne pourra en aucun cas être prolongé au-delà de l'heure convenue afin de ne pas décaler les rendez-vous.

We invite you to arrive 15 minutes before your appointment. A late arrival will result in a reduction in the duration of the treatment. The latter cannot be extended beyond the agreed time in order to not postpone the other appointments.

ANNULATION **CANCELLATION**

Toute annulation doit être notifiée 24h à l'avance, dans le cas contraire, la prestation sera facturée dans son intégralité.

Reservations cancelled within 24 hours will be subject to a charge of 100% of the listed price.

DIVERS **MISCELLANEOUS**

Tous nos soins procurent bien-être et détente mais n'ont aucune vocation thérapeutique ou médicale. Nous vous prions donc de nous informer de tous problèmes de santé éventuels (allergies, problèmes circulatoires, ...) ou grossesse en cours.

All our treatments provide well being and relaxation but have no therapeutic or medical vocation. We ask you to inform us of any health issues (allergies, circulatory problems, ...) or current pregnancy.



04 66 40 40 17

jl6060@zenitude-groupe.com

<https://juvignac.zenitude-relais-spa.com/fr/>



[@zenituderelaispa.lavaladiere](https://www.instagram.com/zenituderelaispa.lavaladiere)



Zenitude Relais & Spa - La Valadière